

TACK FÖR ATT DU HAR VISAT INTRESSE FÖR VÅR COACHING OCH FYLLT I VÅRT KONTAKTFORMULÄR!

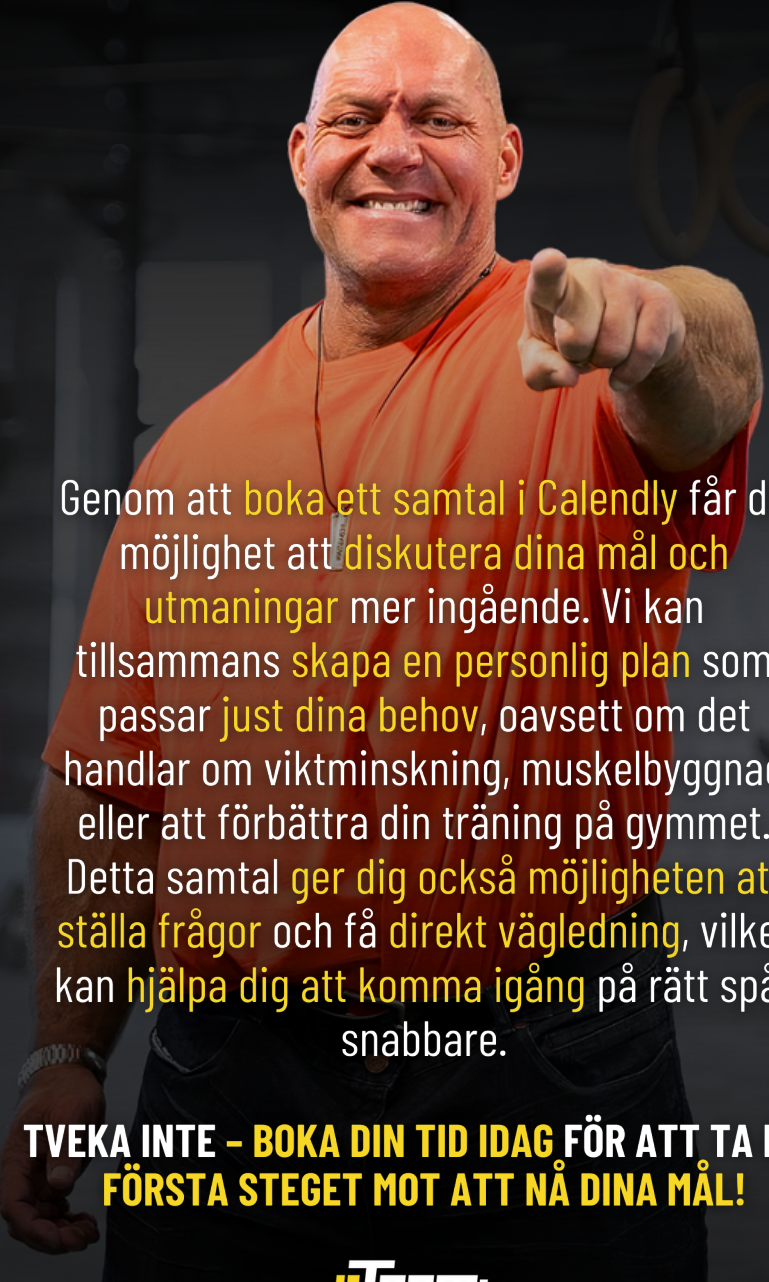
Vi ser **verkligen** fram emot att **se** hur vi
bäst kan hjälpa dig!

Boka ett samtal med oss via Calendly så
att vi bättre kan **diskutera** dina mål.

[BOKA KOSTNADSFRI KONSULTATION](#)

Om du redan har bokat ett samtal kan du bortse från denna PDF.

VARFÖR SKA DU BOKA ETT SAMTAL MED OSS?



Genom att boka ett samtal i Calendly får du möjlighet att diskutera dina mål och utmaningar mer ingående. Vi kan tillsammans skapa en personlig plan som passar just dina behov, oavsett om det handlar om viktminskning, muskelbyggnad eller att förbättra din träning på gymmet. Detta samtal ger dig också möjligheten att ställa frågor och få direkt vägledning, vilket kan hjälpa dig att komma igång på rätt spår snabbare.

**TVEKA INTE - BOKA DIN TID IDAG FÖR ATT TA DET
FÖRSTA STEGET MOT ATT NÅ DINA MÅL!**

JAG ÄR MARTIN KJELLSTRÖM

EN AV SVERIGES MEST ERFARNA PERSONLIGA TRÄNARE OCH
TIDIGARE TÄVLANDE I MR. OLYMPIA.

MIN RESA:

Startade med tennis och hockey, men vid 16-års ålder började jag kämpa med bulimi. Vid 24 insåg jag att mitt liv behövde en förändring. Som 26-åring påbörjade jag en seriös satsning på styrketräning och deltog vid 30 i min första bodybuilding-tävling.

Den här resan formade min drivkraft att hjälpa andra att nå sina mål, oavsett utgångspunkt. Idag bor jag på västkusten med mina två barn och coachar klienter över hela Sverige online.

Med över 30 års erfarenhet och 3 500 nöjda klienter brinner jag för att guida dig till en starkare kropp och en balanserad livsstil – oavsett din vardag.

Tillsammans skapar vi en hållbar plan som levererar resultat och bygger hälsosamma vanor som håller! 🤝

HUR ONLINE COACHING MED TEAM KJELLSTRÖM FUNGERAR

Upplev personligt anpassad coaching som hjälper dig överkomma klassiska hinder – oavsett om du vill bygga muskler, gå ner i vikt eller skapa hälsosamma vanor som håller i längden. Med Team Kjellström får du en komplett och skräddarsydd coachingupplevelse, allt i en app som gör din resa enkel och tillgänglig.

VAD DU FÅR SOM KLIENT

SKRÄDDARSYDD KOST- & TRÄNINGSPPLAN



En personlig plan anpassad för dina mål och behov, med hänsyn till eventuella skador och särskilda preferenser.



VECKOVISA INCHECKNINGAR MED MARTIN

Håll fokus med veckoupdateringar och direkt feedback från din coach, som säkerställer att du är på rätt väg.



24/7 CHATTSTÖD

Frågor eller funderingar? Vi finns här dygnet runt för att hålla motivationen uppe och ge snabba svar.

KOST- OCH TRÄNINGSPPLAN, PROGRESSION, INKÖPSLISTOR, RECEPT, ÖVNINGSINSTRUKTIONER MED MER – ALLT SAMLAT I EN APP SÅ ATT DU HAR FULL KONTROLL, NÄR SOM HELST



DINA MÅL, VÅR PLAN

Tänk på dina mål och vad du vill uppnå – och föreställ dig var du kan vara om bara några veckor. **Kanske har du försökt tidigare utan framgång, men den här gången blir annorlunda.** Vi är här för att stötta dig hela vägen.

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER

Vi har endast ett fåtal platser, så om du är redo för förändring är tiden inne nu. **Efter samtalet har vi en skraddarsydd plan på plats,** och du kan börja din resa mot en starkare, friskare version av dig själv – långt närmare målet än där du är idag.

**FÖLJ OSS FÖR INSPIRATION OCH UPPDATERINGAR
PÅ INSTAGRAM @IFBBMARTIN**

BOKA KOSTNADSFRI KONSULTATION